

## **HORÁRIO DA 4ª PROVA**

9.00 h ás 11.15 horas – Treinos livres ( aluguer Pista 10€)

11.30 horas – Treinos cronometrados (15 minutos)

14.00 horas – Inicio das 2 horas

16.00 horas – Final

16.20 horas Entrega de Prémios